

3000 Kilometers: Roma to Fisterra – Long Walk, France

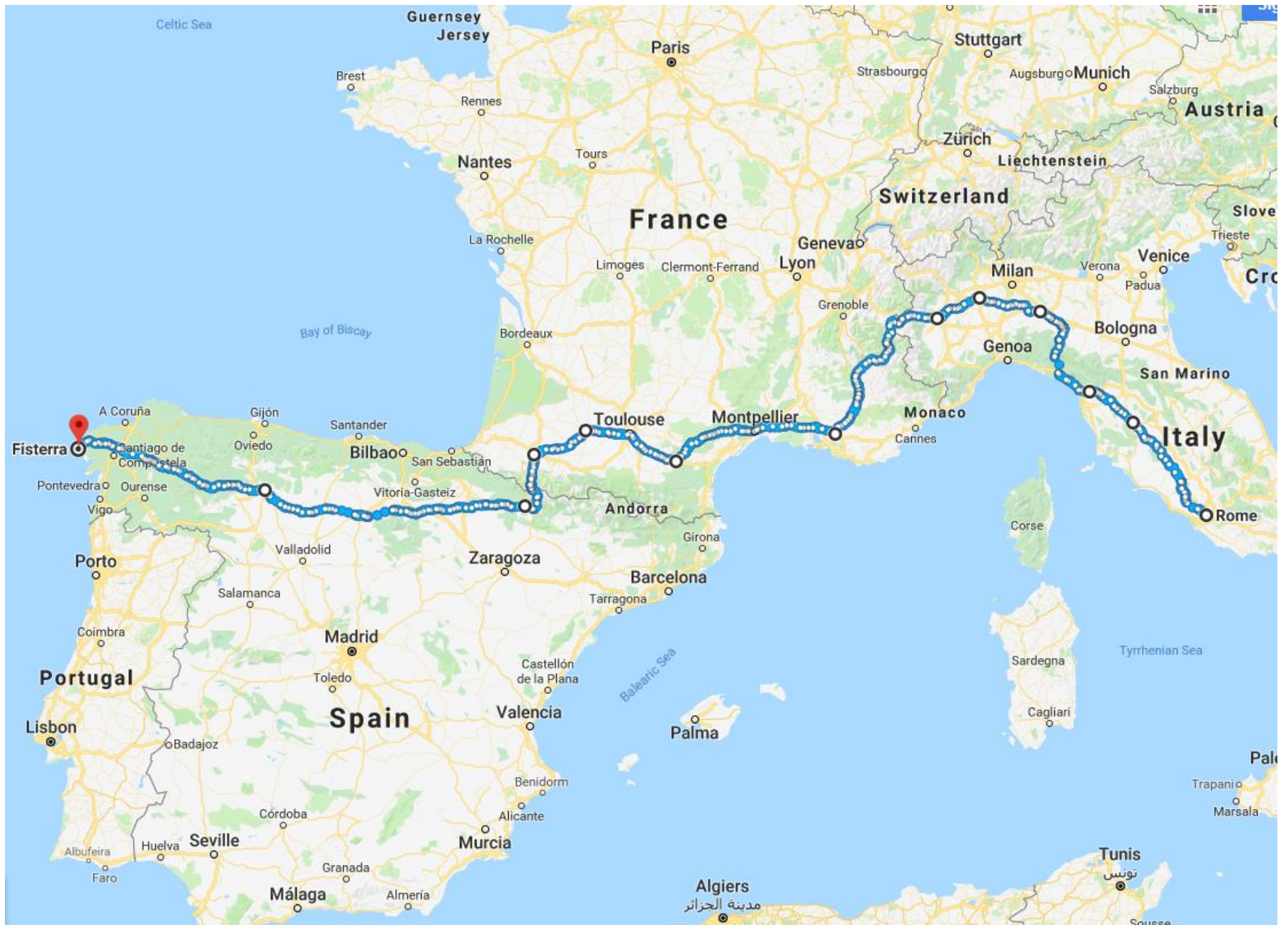
Trip
Kennedy



life is too big to walk it alone.



Background



Italy - Roma to the Passo Monginevro 1



St. Peter's and Rome
from Monte Mario



Roman Road
outside Bolsena

Italy - Roma to the Passo Monginevro 2



Tuscano



Duomo, Siena

Italy - Roma to the Passo Monginevro 3



Passo della Cisa



Po River Valley

Italy - Roma to the Passo Monginevro 4



Distant Alps



Through the Alps

Bienvenue en France



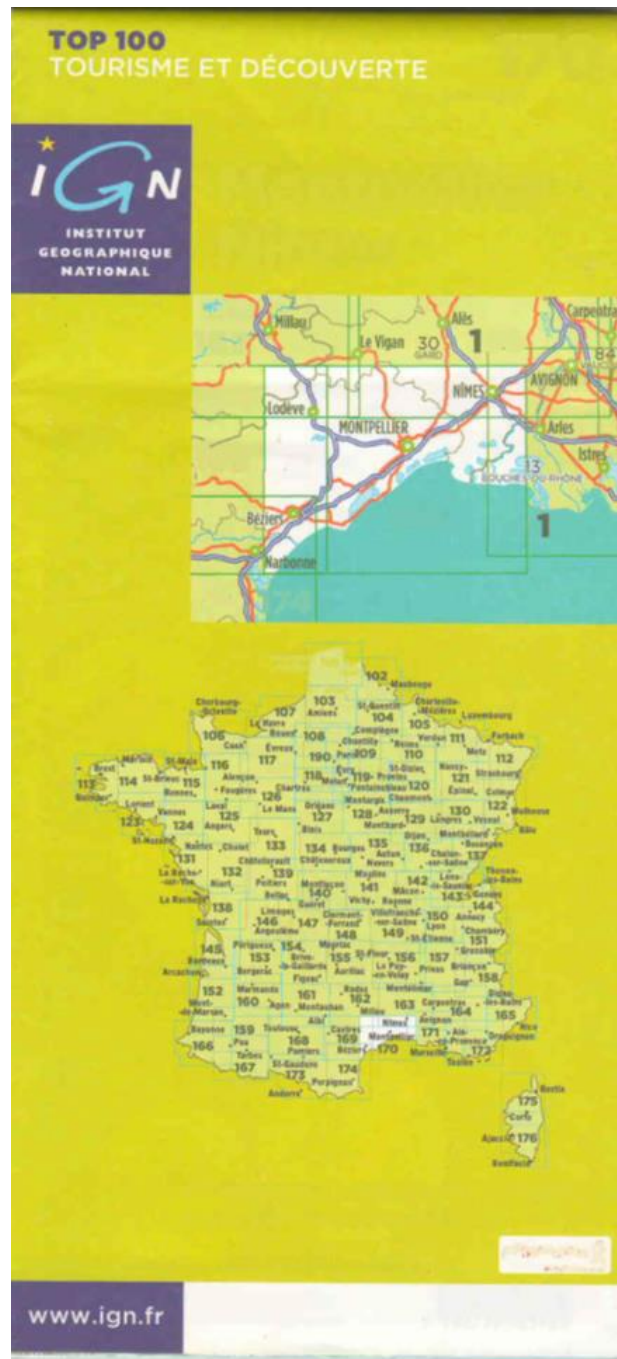
Passo Monginevro

France

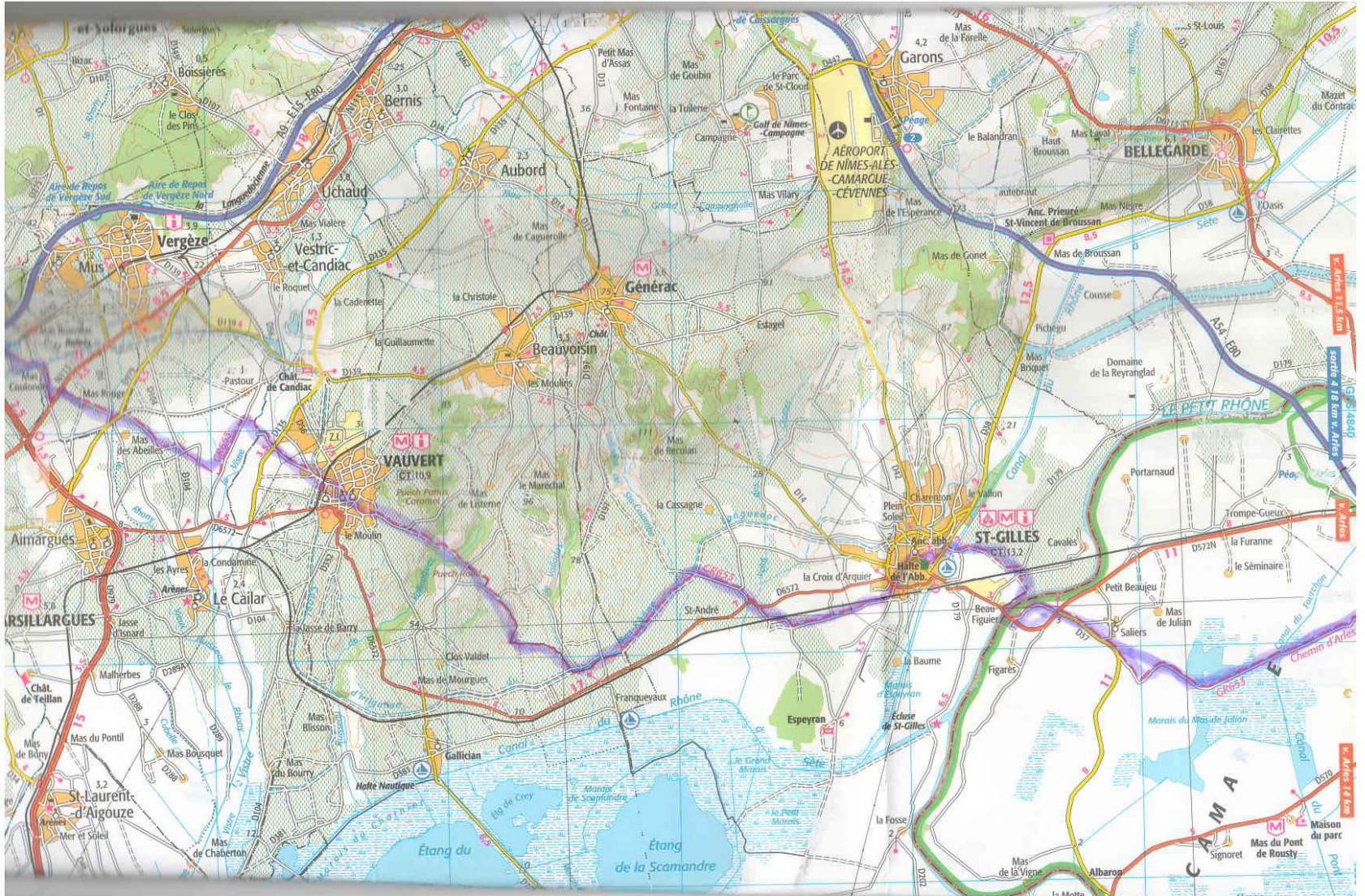


Briançon in the Distance

IGN Top 100



IGN Top 100



Fortifications – Mont Dauphin



Fruit Country

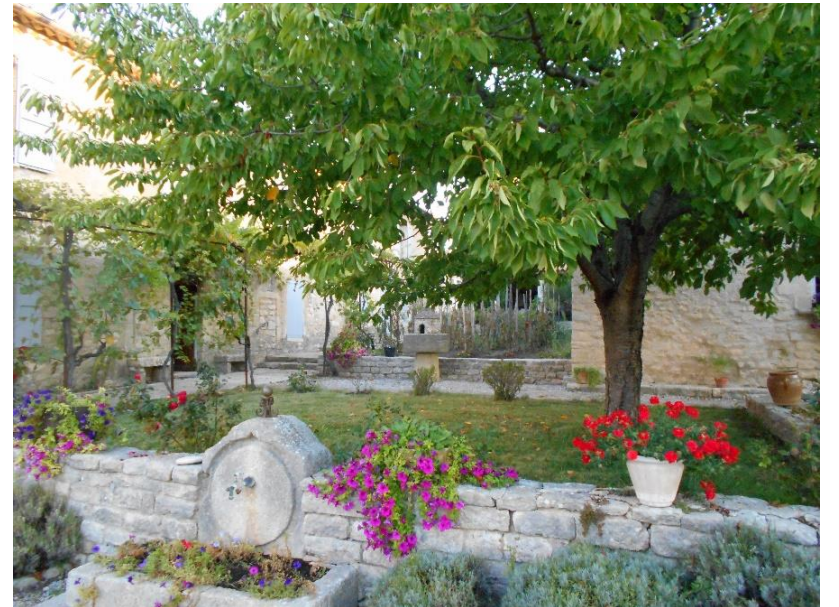


Peaches



Apples

Monastère de Ganogobie



Roman Gaul



Milestone, Via Domitia



Colosseum, Arles

Grandes Radonnées



Extensive
network of
walking trails
blankets France

French-language Guides



Miam Miam DODO 1



Miam Miam DODO 2

Chambre d'hôtes Domaine de Miraval et Mme Claudé Fossé, La Pêche, 81540 Belleserre

Hôtels-restaurants de l'Abbaye École & ***** (hôtels-restaurants) 18 rue Lacordaire, 81540 Sorèze (tél 05-63-74-44-80 option@hotelfp-soreze.com) 69 ch, 48.60 à 147.60 €, 12 €, 2 €, ouv tte l'année, restos ouv nov à mi-mars sur demande

Sorèze camping occ oc roulotte 56 € draps fo

Chambre d'hôtes Le Moulin du Chapitre
Mr et Mme Bernard Galy-Fajou, 81540 Sorèze (05-63-74-18-18 & 06-46-48-47-84) moulin.chapitre@wanadoo.fr 3 ch, 38 à 46 €, 44 à 52 €, 71 €, 85 €, Sorèze selon dispo, LL., ouv tte l'année (après avoir traversé le pont sur la rivière, prendre le 1er chemin à droite et longer le bief jusqu'au moulin)

Chambre d'hôtes Moulin de l'Abbé
Mr et Mme Pinel, 81540 Sorèze (eliane.pinel@wanadoo.fr 05-63-74-25-57) 4 ch, 45 à 50 €, 50 à 59 €, 85 €, 22 €, ppn, Sorèze, LL.

Gîte d'étape // Chambre d'hôtes Les Sentiers du Lac
Alain et Dominique Ducos, Lac de Saint-Féréol, 13 rue Auguste de Paleville, 81540 Sorèze (05-62-18-03-77 & 06-22-00-19-26) ducosal@wanadoo.fr Gîte d'étape, 15 places, 45 €, 8 €, 15 à 25 €, // Chambre d'hôtes, 2 ch, 82 €, 95 €, 115 €, 130 €, 25 €, DP 100 €, séance jacuzzi offerte pour les pèlerins en chambre d'hôtes // ppn 8 €, LL & SL, mairie de Sorèze, piscine, ouv tte l'année (2 km après la sortie de Revel, tourner à gauche vers le lac de Saint-Féréol sur 3 km. En haut de la côte, tourner à droite sur la D 629 vers Les Cammazes, puis tourner à la 1ère rue sur la gauche et suivre ensuite les panneaux)

Gîte d'étape communal, 18 rue Georges Sabo, 31250 Revel (Office de Tourisme 05-34-66-67-68) carnet du pèlerin ou crédençial obligatoire, 6 places, participation aux frais nuit 12 € inclus (pas de résa à l'avance, s'annoncer à l'Office de Tourisme la veille tél 05-34-66-67-68). Accueil assuré avr à oct par des hospitaliers de l'association des Amis du chemin de Saint-Jacques en Occitanie. Nov à mars, s'adresser à l'Office du Tourisme ou à la mairie

Rhône Estuary 1



Côte de Ventoux



Fermentation Tanks

Rhône Estuary 2

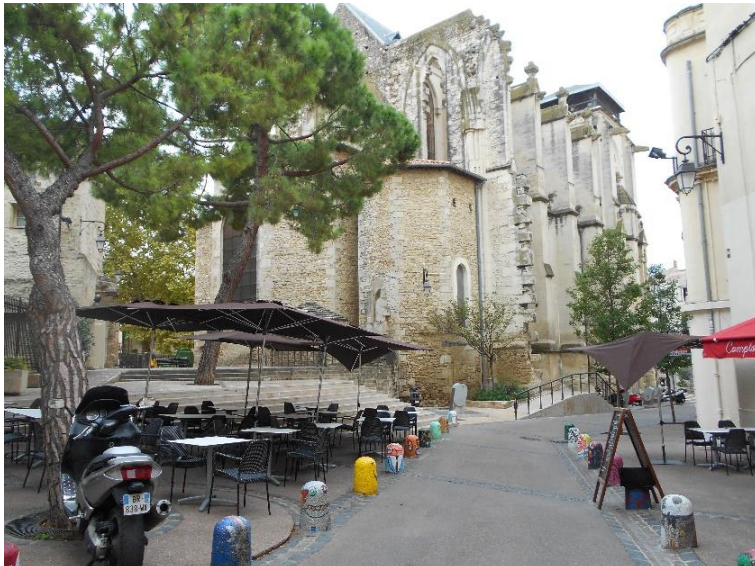


Rice Lands



St. Giles

Montpellier



St. Cyr



Royal Gardens

Luberon - Apocalyptic Rain Storm



Approaching Joncels

Aftermath



Rivière Mar

Mons to Orlagues



Voie Vert



Orlagues

Minervois



Vineyard



Grape-picker

Rieux-Minervoais – 12th C. Seven-sided Church



Carcassonne - 1



Approach and
Medieval Bridge



Main Gate

Carcassonne - 2



Between the Inner and
Outer Walls



Castle

Carcassonne - 3



Carcassonne's Gothic
Cathedral

Rose or Wheel Window

Carcassonne - 4



Old Carcassonne

Canal du Midi



Carcassonne to
Toulouse

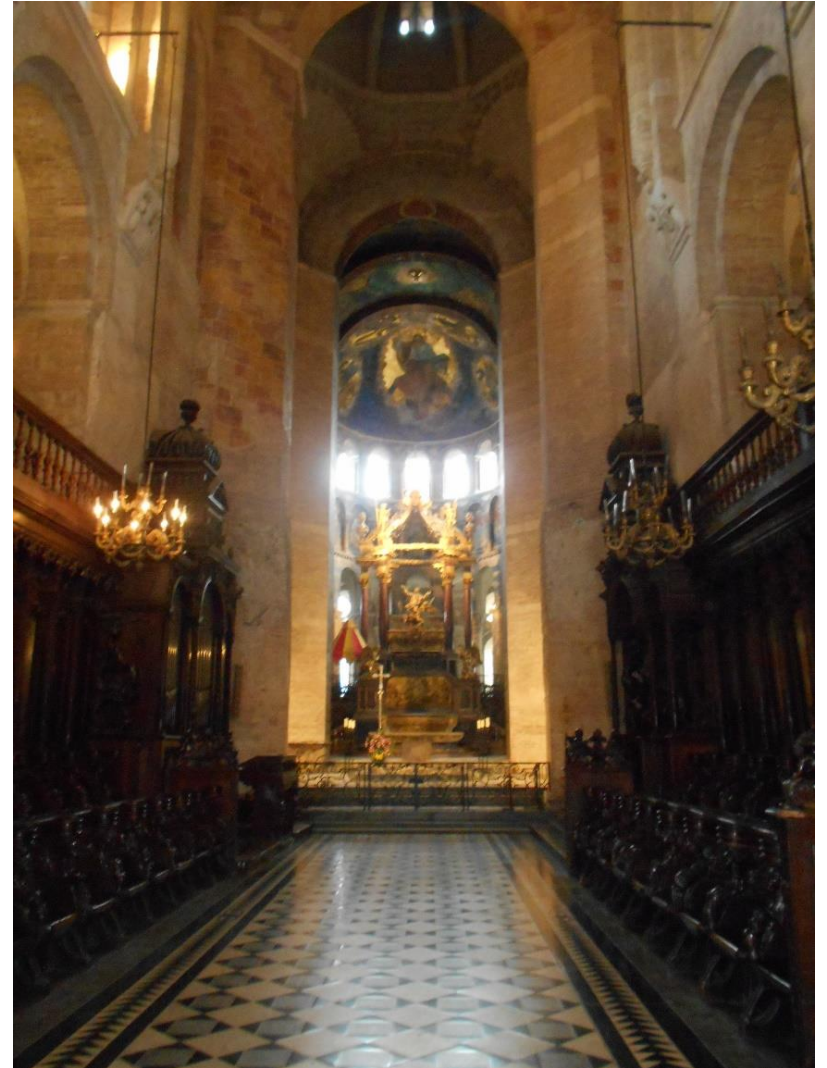


Converted Barges
outside Toulouse

Toulouse



St. Sernin



High Altar

Auch



Cathedral



Auch Old Town



A SES ENFANTS
MORTS POUR LA FRANCE
1914 - 1918

LA VILLE D'AUCH
RECONNAISSANTE

Auch to Maubourguet



A New Waymark



Outside Auriébat

On from Maubourguet



11th C. Church



Distant Pyrenees

Into the Pyrenees



Snoutsmitter



Medieval Quarter
Oloron Ste.-Maire

Escot



Morning Rush Hour

Life in the Pyrenees



Pyrenees Postcard



WWII Memorial

Bienvenido a España



Camino de Santiago – Pilgrim Presence 1



Obanos

Distance to Santiago

Camino de Santiago – Pilgrim Presence 2



11th. C. Puerta la Reina



Hornillos

Camino de Santiago – Pilgrim Presence 3



Outside Castrojeriz



Waiting for Burgos Albergue to Open

Camino de Santiago – Religious Expression



Burgos Altarpiece



Astorga

Camino de Santiago



Snoutsmitter with Dead
Boots and Ocean - Fisterra



Sunrise
Santiago Cathedral

Lessons / Suggestions

General

- Blisters are no fun; nor are they inevitable
 - Weight (10% - 15%)
 - Good boot fit
 - Double socks
 - Foot grease
 - Conditioning helps
- Pack snacks (esp. France)
- Consider a front pack

Country Comparisons

- Pilgrim reception
 - Accommodation
 - Food (and wine)
 - Cost
- Navigation
- Language

Questions ?



➤ tripkennedy.com –
Long Walk, France